



# The Crater Connection

## Del Escritorio de Mr. Fisher...

Estimados Padres de Crater,

Para muchos de nuestros niños, la locura de los días festivos pueden ser desafiantes y abrumadores. La demasiada-estimulación, noches largas y ocupaciones de la estación pueden llevar a stress, cansancio y niños gruñones durante el día escolar. Usted puede ayudar a su niño/a por medio de mantener un horario lo mas normal posible y prioridad a la cantidad de descanso y tiempo de dormir que su niño/a necesita. En la escuela, nuestro personal hará lo mejor para mantener un horario académico normal; manteniendo rutinas normales de enseñanza y aprendizaje.

Durante los días festivos, es fácil abrumarse por obligaciones. Algunas veces nos olvidamos de tomar tiempo para dedicar tiempo y compartir con nuestros niños. Estas son algunas maneras para ayudar a su familia sentirse mas conectada a cada uno:

**Anote risas a la lista de cosas que hacer:** Encuentre maneras de inyectar humor en la vida diaria. Vea comedias en la TV, vea el lado mas ligero en las tareas del hogar, digan chistes a la hora de cenar, o lean las paginas de cómicas juntos .

**Hagan el dar un asunto familiar:** hacer algo por otros ayuda a los niños darse cuenta que el mundo es mas grande que ellos y que las personas necesitan su ayuda. Trate de hacer una cena para una familia necesitada, caminata para una justa causa, o dar sus monedas sobrantes a un organización que ayuda a otros.

**Juegue a esconder algo agradable:** Meta notas o algo agradable en lugares especiales - debajo de una almohada, en la bolsa de su almuerzo o en un bolsillo. Deje saber a los miembros de la familia que esta pensando en ellos no importa que tan ocupado esta con la preparación de las festividades.

**Jueguen un juego juntos:** Tómese el tiempo para disfrutar de la compañía de cada uno. Anime a sus niños a jugar por el deleite de jugar, no por ganar .

Los dias festivos nos dan la oportunidad de pasar tiempo con la familia. Es un tiempo especial y yo espero que usted y su familia disfrute este tiempo del año.

Como siempre, gracias por su apoyo a nuestros maestros, estudiantes y salones de clase. Si usted tiene alguna pregunta o preocupaciones, siéntase libre de contactarme.

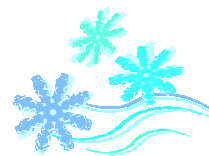
Troy Fisher  
Crater Principal

## ACONTECIMIENTOS

### FUTUROS

#### DICIEMBRE

- Dic. 1: PTO Junta @ 6:30 PM
- Dic. 8 - Dic. 18: Crater Árbol Generoso
- Dic. 12: Venta de Palomitas
- Dic. 22 - Ene.2: NO CLASES : Descanso de Invierno



#### ENERO

- Ene. 5: Regreso a Clases
- Ene. 5: PTO Junta @ 6:30 PM
- Ene. 19: NO CLASES: Día de Martin Lutero
- Ene. 23: Venta de Palomitas
- Ene. 26: NO CLASES: Día de Tarjetas de Calificaciones



#### FEBRERO

- Feb. 2: PTO Junta @ 6:30 PM
- Feb. 6: PTO Noche de Película Familiar @ 6 PM
- Feb. 16: NO CLASES: Día de los Presidentes



Check out the PTO & Crater Web Pages for the latest information about school happenings.  
<http://www.newberg.k12.or.us/crater/>

## CALENDARIO ACTUALIZADO

Diciembre 22 - Enero 2:  
**NO CLASES** - Descanso de Invierno  
Enero 5: **CLASES**  
**RESUMEN**



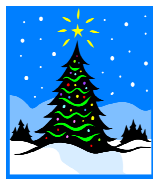
### Perdido y Encontrado

No se olvide de revisar Perdido y Encontrado la siguiente vez que este en la escuela. Hemos empezado a reunir varios artículos. Toda la ropa que no sea reclamada antes del Descanso de Invierno será donada a la Caridad.



### COMPARTIDO ARBOL

El Anual Árbol Compartido será otra vez colocado afuera de la oficina Diciembre 8 - 18. será decorado con will "etiquetas ornamentales" que cada una será etiquetada con un artículo específico. Estudiante/familia puede escoger una etiqueta del árbol, comprar el artículo regresarlo y ponerlo debajo del árbol para el 18 de diciembre. Cajas de comida están llenas y serán entregadas anónimamente a Familias de Crater durante el Descanso.



## Calendarios

Calendarios enseñan a los niños a planear. Tiene su niño un 2015 calendario? Si no considere comprar o hacer uno. Anotando acontecimientos como fechas límite, actividades deportivas y viajes a la casa de los abuelos ayudara a su niño acostumbrarse a programar. Esta habilidad ayudara en los años escolares.



### Como Puede Usted Combatir la Gripe

La temporada de gripe esta empezando. A pesar de eso la mayoría de los niños que contraen la gripe se recuperan rápidamente, puede ser una enfermedad seria. Así que es mejor estar preparado. Aquí esta algo que puede hacer para prevenir y tratar la gripe:  
**Anime a Buena higiene:** La gripe se riega en gotitas de la tos y estornudos. Así que recuerde a su niño de cubrirse su boca cuando tose o estornude. También enfatice la importancia de lavarse las manos después de usar el baño y antes de comer.  
**Conozca los síntomas de la gripe:** Este al tanto de los síntomas de su niño, tal como alta fiebre, toz, garganta irritada, dolor de cabeza, escalofríos

## Asistencia

El Centro Nacional para Niños en Pobreza encontró en 2008 que en promedio, los estudiantes que perdieron 10 por ciento o mas de clases en kindergarten calificaron significativamente bajo en lectura, Matemáticas y conocimiento general en exámenes al fin del primer grado que los estudiantes que perdieron 3 por ciento o menos días. Lo que es mas, los investigadores encontraron que ausentianismo crónico en kindergarten predijo ausencias continuas en los grados mas tarde.



y dolor muscular. Llame a el doctor de su niño a las primeras señales.  
**Este alerta a las complicaciones:** Llame al doctor si las condiciones de su niño empeoran. Condiciones peores pueden llevar a complicaciones, como infección del oído, pulmonía, deshidratación y agravación de condiciones medicas crónicas como el asma.  
**Mantenga a los niños enfermos descansando en casa:** Si su niño muestra síntomas de la gripe, anime a que descance en cama con revistas, libros, música tranquila o una película favorita. Ofrezca suficientes líquidos o trate paletas de agua. Pregunte a su doctor cuales medicamentos usar para aliviar los síntomas.