

Juliette's House will be presenting **Safe Kids** classroom workshops to **Edwards Elementary** students in **October**. Following this note is a summary of the information your child will be receiving during this presentation. If you have any questions or concerns regarding this workshop or the material being presented, please feel free to contact the program coordinator at Juliette's House: phone number (503) 435-1550 or email: safekids@julietteshouse.org

Safe Kids Classroom Workshop

Rights



- ◆ Everyone has the right to be/feel **“Safe, Strong & Free.”**
- ◆ We want to keep our rights without taking away the rights of others.
- ◆ You always have the right to say **“NO”** when confused, hurt or frightened.
- ◆ You always have the right to ask for help.

Bullies



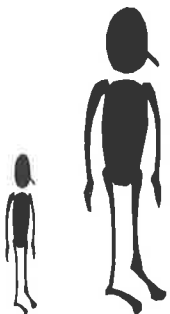
- ◆ Stand up for your rights. You have the right not to be bullied.
- ◆ You can have a friend help you stand up for your rights.
- ◆ You always have the right to ask an adult **for help to solve the problem.**
- ◆ “Tattle telling” versus “telling to get help” are important to understand.

Stranger Safety



- ◆ **Most strangers are good people**, however you need to be cautious. A stranger is someone you don't know **well.**
- ◆ Keep at least two arm lengths away from any stranger.
- ◆ Never give your name or any personal information about yourself or your family to a stranger.
- ◆ The safety yell is used from the moment you feel in danger until you are someplace safe or with someone safe.
- ◆ The self-defense moves and the safety yell are to be used **only** if you are in a dangerous situation.

Known Adults Situations



- ◆ You have the right to say **“NO”** when confused, hurt, or frightened by adults you know. (including family)
- ◆ You can move away from the adult or go outside to a safe place.
- ◆ Keep talking to people you trust until you find someone who will *listen* to you, *believe* you and *help* you.
- ◆ Secrets that make you feel scared, confused, or make your stomach nervous don't need to be kept. Talk to someone about them.
- ◆ It is never a child's fault if abuse occurs. Even if you can't say no or tell someone, it's still the adult's fault.
- ◆ Think about trusted adults whom you could talk to if you should have any problem that takes away your rights to be **“Safe, Strong and Free”**.

Juliette's House (La Casa de Julieta) presentará el **Taller Niños Seguros** a los estudiantes de **Edwards Elementary** el mes de **octubre**. A continuación, usted encontrará un sumario de la información que su niño recibirá durante esta presentación. Si usted tiene preguntas o preocupaciones sobre el taller o al material que será presentado, por favor siéntese con la libertad de contactar a la coordinadora de la programa en Juliette's House: al teléfono – (503) 435-1550 o al correo electrónico – safekids@julietteshouse.org.

Taller Niños Seguros en el Aula

Derechos



- ◆ Todos tenemos el derecho a estar/sentir **“Seguros, Fuertes, & Libres.”**
- ◆ Queremos conservar nuestros derechos sin quitarles derechos a otros.
- ◆ Siempre tienes el derecho a decir **“NO”** cuando te sientes confundido, lastimado, o asustado.
- ◆ Siempre tienes el derecho de pedir ayuda.

Grandulones



- ◆ Defiende tus derechos. Tú tienes el derecho a no ser abusado.
- ◆ Puedes hacer que uno de tus amigos te ayude a defender tus derechos.
- ◆ Siempre tienes el derecho de pedir **ayuda para resolver el problema** a un adulto.
- ◆ “Chismorreo” es cuando te acercas a un adulto solo para meter a otra persona en problemas.

La Seguridad con Desconocidos



- ◆ **La mayoría de desconocidos son gente buena**, pero siempre debes actuar con cautela. Un desconocido es alguien a quien tú no conoces **bien**.
- ◆ Mantente alejado por lo menos con dos brazos de distancia de cualquier desconocido.
- ◆ Nunca des tu nombre o ninguna información personal tuya o de tu familia a un desconocido.
- ◆ El Grito de Seguridad debe ser usado desde el momento en que te sientas en peligro hasta el momento en que te encuentres en algún lugar seguro, o con alguien seguro.
- ◆ Los movimientos de Auto-Defensa y el Grito de Seguridad deben ser usados **solamente** si te encuentras en una situación peligrosa.



Adultos Conocidos



- ◆ Tienes el derecho a decir **“NO”** cuando te sientes confundido, lastimado, o asustado por adultos conocidos (incluyendo tu familia)
- ◆ Puedes alejarte del adulto, ir afuera, o ir a la casa de uno de tus vecinos.
- ◆ Habla con un adulto de confianza acerca del problema
- ◆ Continúa hablando con gente de confianza hasta que encuentres a alguien que te *escuche*, te *crea*, y te *ayude*.
- ◆ Los secretos que te hacen sentir con miedo, confundido, o que hacen que sientas nervios en el estómago nunca deben ser guardados. Habla con alguien acerca de ellos.
- ◆ Nunca es la culpa del niño si él/ella es abusado. Aún cuando no puedas decir no o contarle a alguien, el culpable siempre es el adulto.
- ◆ Piensa en adultos de confianza con quienes tú puedas hablar en caso de que tus derechos de sentirte **“Seguro, Fuerte, & Libre”** te sean quitados.