

## Alerta de Salud

Estamos viendo un aumento en niños diagnosticados con **Fiebre Aftosa ó Síndrome de pie-mano-boca (HFMD)** en nuestras escuelas y en todo el condado. **HFMD** es una enfermedad viral común que suele afectar a los bebés y niños pequeños. Los primeros síntomas de **HFMD** suelen ser fiebre, dolor de garganta, pérdida de apetito y sensación de mareo. Varios días después del inicio de la fiebre, pequeñas manchas rojas se desarrollan en la boca que pueden convertirse en ampollas o úlceras. Una erupción de la piel también se puede desarrollar en las manos, los pies y los glúteos, y a veces en los brazos y las piernas. No todas las personas con **HFMD** tienen todos estos síntomas.

### **HFMD es**

Una enfermedad contagiosa que se transmite por contacto con las heces de una persona infectada, secreción nasal, saliva o líquido de las ampollas. Una persona es más contagiosa durante la primera semana de la enfermedad, pero puede seguir siendo contagiosa durante varias semanas en las heces infectadas de las personas. Los síntomas de la **HFMD** aparecen generalmente de 3 a 7 días después de la exposición inicial y la infección.

Si sospecha que su hijo tiene **HFMD** por favor comuníquese con el proveedor de salud de su hijo para su diagnóstico y otras sugerencias sobre cómo tratar la enfermedad.

Si su hijo es diagnosticado con **HFMD**, a su hijo se le permitirá regresar a la escuela sólo con un permiso de su doctor con o cuando las ampollas hayan desaparecido.

Por favor anime a su estudiante para cubrir sus toses y estornudos, y lavarse las manos después de ir al baño para evitar la propagación de enfermedades transmisibles.

Usted puede encontrar más información a través del sitio: <http://www.cdc.gov/hand-foot-mouth>